



# SİBER ZORBA SİBER ZORBALIKLA N

E-posta, cep telefonu, sosyal m  
çevrimiçi web siteleri gibi iletişim  
yoluyla, bir kişi veya bir grup t  
vermek amacıyla bilerek veya

LIK NEDİR

ASIL BAŞA ÇIKILIR

medya ya da karalayıcı kişisel  
im teknolojilerinin kullanımı  
arafından başkalarına zarar  
deni tehdit eden eolduğuna







Zorbaliğa maruz kaldığını

VERMEK amacıyla diğerleri yapı

davranış

**Zorbaların ula**

Eğer gerekli engellemeleri yapı  
için caydırıcı olacaktır. A

yapılmasını da e

Bir çok web sitesi ve yazılım

kişilerden mesaj almamak

engellemek için 'block' e

ları, tekrar eden saldırganlıklardır.

## Şişirilmeyi engelle!

Eğer bu duruma parsan, bu durum bazı zorbalara da yardımcı olabilir. Ayrıca size kolaylıkla zorbalık engellemenizi sağlayacaktır.

Twitter programı kullanıcılarına bazı özellikler sunar ve hatta sizi online görmelerini engelleyebilir. Bu özellikleri kullanma seçeneğini sunuyor.







**güvendiđin birisiyle paylaş!**

Konuşmak senin için zor olsa da asla saklamamalısın. Sanal zorba için yalnız olmadığını bilmek caydırıcı bir etki yaratır. 155'i arayarak emniyeti durumdan haberdar edebilirsin. Emniyet genel müdürlüğünün sadece bu suçlar için oluşturulmuş bir bölümü var, senin için yardıma hazırlar.



ÖRNEĞİN; SO  
İNTERNET SİTE  
AŞAĞILAMA,  
TAKLİDİ, KA  
ŞANTAJ, ÖZEL HY

**Kısaca;**  
**ceplerim**  
**masalarımı**  
**ha**

SYAL AĞLAR YA DA  
ELERİ ARACILIĞIYLA;  
SİBER LİNÇ, PROFİL  
ARALAMA, TEHTİT,  
YATIN İFŞASI, TACİZ VB.

**zorbalığın  
izdeki ya da  
zdaki çevrimiçi  
alidir.**



# Kanıtları sakla!

Zorbalıkla ilgili bütün kanıtları saklayın.

Mesajların ve e-maillerin çıktısını alın, telefon mesajlarını kaydedin, zorbalığın ortaya çıktığı ekran görüntülerini kaydedin.

Daha sonra bu belgeleri size yardım edeceğini düşündüğünüz bir yetişkinle ya da Siber Suçlarla Mücadele ekibiyle paylaşın



## Zorbalık

Genellikle zor  
cevaptan beslenir

Görmezden

## **ları görmezden gel!**

rbalar bir cevap beklerler ve bu  
enerek zorbalığa devam ederler.  
len gelindiklerinde devam  
etmeyebilirler.



İRİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ Panolarımız hakkındaki soru ve ö



## Asla misilleme yap

Misilleme yapmak yalnız  
durumu daha kötü hale geti  
ve şiddet seviyesini artırmaya  
olur.

Ve bu yöntemle sorunu çöz  
olmazsın.

nerileriniz için bize ulaşabiliriz. Telefon: [03463115840](tel:03463115840) Mail Adresi: [susehriam](mailto:susehriam)

oma!

zca

rmeye

a sebep

müş



[58@gmail.com](mailto:58@gmail.com)



# PANO KULLANIM KILAVUZU

- 1- Panoların, çok fazla içerik içinde boğmadan mesaj verebilmek adına dikkat çekici şekilde hazırlanmasına özen gösterilmiştir.
- 2- Parça parça tasarlanmış olup 16 parçadan oluşmuştur.
- 3- Hazırlanan pano yatay şekilde tasarlanmış olup 16 Adet A4 sayfasından oluşmaktadır.
- 4- Tasarım kolay çıktı alabilmeniz için A4 boyutlarında ve pdf olarak sitemize yüklenmiştir.
- 5- Renkli olarak çıktı almanız önerilir.

**SİBER ZORBALIK NEDİR**  
**SİBER ZORBALIKLA NASIL BAŞA ÇIKILIR**

E-posta, cep telefonu, sosyal medya ya da karalama kişisel çevrimiçi web siteleri gibi iletişim teknolojilerinin kullanımı yoluyla, bir kişi veya bir grup tarafından başkalarına zarar vermek amacıyla bilerek yapılan, tekrar eden saldırgan davranışlardır.

**Zorbaların ulaşımını engelle!**  
Eğer gerekli engellemeleri yaparsanız, bu durum bazı zorbalara için caydırıcı olacaktır. Ayrıca size kolaylıkla zorbalık yapmalarını da engellemiş olacaksınız. Birçok web sitesi ve yazılım programı kullanıcılarına bazı kişilerden mesaj almamak ve hatta sizi online görmelerini engellemek için 'block' edebilme seçeneğini sunuyor.

**ÖRNEĞİN; SOSYAL AĞLAR YA DA İNTERNET SİTELERİ ARACILIĞIYLA: AŞAĞILAMA, SİBER LİNC, PROFİL TAKLİDİ, KARALAMA, TEHTİT, ŞANTAJ, ÖZEL HAYATIN İFŞASI, TACİZ VB.**

**Kısaca; zorbalığın ceplerimizdeki ya da masalarımızdaki çevrimiçi halidir.**

**Asla misilleme yapma!**  
Mistleme yapmak yalnızca durumu daha kötü hale getirmeye ve şiddet seviyesini artırmaya sebep olur. Ve bu yöntemle sorunu çözmüş olmazsınız.

**Kantları sakla!**  
Zorbalarla ilgili bütün kanıtları saklayın. Mesajların ve e-maillerin çıktısını alın, telefon mesajlarını kaydedin, zorbalığın ortaya çıktığı an görüntülerini size yükleyin. Eğer sakladığınız bu belgeleri size yararlı olacağını düşünüyorsanız bir yetkililere başvurun.

**Zorbaları görmezden gel!**  
Genellikle zorbalılar bir cevap bekleler ve bu cevaptan beslenerek zorbalığa devam ederler. Görmezden gelinildiklerini düşünün. Devam etmeyebilir.

**Zorbaliğa maruz kaldığınızı güvendiğiniz birisiyle paylaş!**  
Bu konuda konuşmak sizin için zor olsa da asla saklamayın. Sanal zorba için yalnız olmadığınızı hissetmek caydırıcı bir etki yaratabilir.

**SÜŞEHİRİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ** Panolarımız haldondaki soru ve önerileriniz için bize ulaşabilirsiniz. Telefon: 0346210840 Mail Adresi: [susehirpano@gmail.com](mailto:susehirpano@gmail.com)