

ZORBA OLMA

Sakin ol.

Zorbaya cevap verme, onu engelle.

Sana zorbalık yaptığı belgelerin ekran görüntüsünü al.

Sana gönderdiği mesajı ya da elektronik postayı sakla.

Hemen güvendiğin bir yetişkinle paylaş.

Yetişkinlerin rehberliğinde, sana zorbalık yapan kişiden şikayetçi ol.

ZORBADAN KORKMA

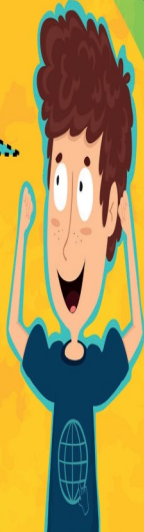


Kişisel görüşmeleri kaydetme ve paylaşma.

Kişinin sanal ağdaki duvarında rahatsız edici paylaşımlarda bulunma.

Rahatsız edici ve çok fazla sayıda mesaj gönderme.

Kişilerle ilgili doğru olmayan veya onları rahatsız edebilecek bilgileri paylaşma.



SİBER ZORBALIK





SİBER ZORBALIK NEDİR

SİBER ZORBALIKLA NASIL BAŞA ÇIKILIR



E-posta, cep telefonu, sosyal medya ya da karalayıcı kişisel çevrimiçi web siteleri gibi iletişim teknolojilerinin kullanımı yoluyla, bir kişi veya bir grup tarafından başkalarına zarar vermek amacıyla bilerek yapılan, tekrar eden saldırgan davranışlardır.



Zorbaların ulaşımını engelle!

Eğer gerekli engellemeleri yaparsan, bu durum bazı zorbalara için caydırıcı olacaktır. Ayrıca size kolaylıkla zorbalık yapılmasını da engellemiş olacaksınız. Bir çok web sitesi ve yazılım programı kullanıcılarına bazı kişilerden mesaj almamak ve hatta sizi online görmelerini engellemek için 'block' edebilme seçeneğini sunuyor.

Zorbalığa maruz kaldığını güvendiğin birisiyle paylaş!

Konuşmak senin için zor olsa da asla saklamamalısın. Sanal zorba için yalnız olmadığınızı bilmek caydırıcı bir etki yaratır. 155'i arayarak emniyeti durumdan haberdar edebilirsiniz. Emniyet genel müdürlüğünün sadece bu suçlar için oluşturulmuş bir bölümü var, sizin için yardıma hazırlar.



ÖRNEĞİN; SOSYAL AĞLARA YA DA İNTERNET SİTELERİ ARACILIĞIYLA; AŞAĞILAMA, SİBER LİNÇ, PROFİL TAKLİDİ, KARALAMA, TEHİT, ŞANTAJ, ÖZEL HAYATIN İFŞASI, TACİZ VB.

Kısaca; zorbalığın ceplerimizdeki ya da masalarımızdaki çevrimiçi halidir.



Kanıtları sakla!

Zorbalıkla ilgili bütün kanıtları saklayın. Mesajların ve e-maillerin çıktısını alın, telefon mesajlarını kaydedin, zorbalığın ortaya çıktığı ekran görüntülerini kaydedin. Daha sonra bu belgeleri size yardım edeceğinizi düşündüğünüz bir yetişkinle ya da Siber Suçlarla Mücadele ekibiyle paylaşın.



Zorbaları görmezden gel!

Genellikle zorbalara bir cevap beklerler ve bu cevaptan beslenerek zorbalığa devam ederler. Görmezden geldiklerinde devam etmeyebilirler.



Asla misilleme yapma!

Misilleme yapmak yalnızca durumu daha kötü hale getirmeye ve şiddet seviyesini artırmaya sebep olur. Ve bu yöntemle sorunu çözmüş olmazsın.

