

# EPİLEPSİ

## EPİLEPSİ İÇİN YAPILABİLECEK TEDAVİLER

Epilepsi hastalığının tedavisi bazı bireylerde ömür boyu sürebilirken, bazılarında belirli bir yaştan sonra epileptik nöbetler sona erdiği için tedaviye de son verilir. Epilepsi tedavisinde en yaygın olarak kullanılan tedavi biçimi ilaç tedavisidir.

Epilepsi ilaçları, beynin aşırı uyarılmasına engel olmayı amaçlar. Ancak, gerçekleştirilen ilaç tedavisiyle epilepsi tamamen ortadan kalkmaz. Yalnızca oluşabilecek nöbetler engellenir veya nöbetler arasında geçen süre uzatılır. Ancak burada dikkat edilmesi gereken nokta; epilepsi ilaçlarının düzenli (tam saatinde) ve belirlenen dozda alınmasıdır. Epilepsi nöbetinin bir süre gerçekleşmemesi ilacın bırakılması gerektiği anlamında değildir.

Böyle bir yanlış yapan hastanın, ilacı bırakmasıyla nöbet tekrar ortaya çıkabilir. İlaç tedavisi uygulanan epilepsi hastalarının yalnızca % 60'ında nöbetler tamamen ortadan kalkmaktadır.

Epilepsi ilaçlarının da diğer tüm ilaçların da olduğu gibi birtakım yan etkileri bulunmaktadır. Bu yan etkiler; uyuşukluk, yorgunluk, kilo alma, saç dökülmesi ve cilt döküntüleri olarak sıralanabilir.

Epilepsinin tamamen ortadan kalkacağını söylemek mümkün değildir. Ancak; kimi hastalarda epilepsi nöbetleri özellikle ergenlik döneminde geçebilmektedir.

Epilepsinin bir diğer müdahale yöntemi ise; cerrahi müdahaledir. Epilepsinin bazı türlerinde doktorlar ameliyatla beyne elektrotlar yerleştirilerek elektriksel akımın sorunlu olduğu bölgeleri bu elektrotlar yardımıyla belirlerler. İkinci bir ameliyatla da belirlenen sorunlu bölgeler beyinden kesip alınır. Böylece, epilepsi nöbetlerinde tamamen ortadan kalkan vakalar bulunmaktadır.

## NÖBET SIRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

- \*Her şeyden önce sakin olun ve panik yaparak hastayı da telaşlandırmayın.
  - \*Nöbet sırasında yapacağınız ilk şey, hastanın kendisine zarar vermesini (düşerek, bir yerlere çarparak vb.) önlemek olmalıdır.
  - \*Hastanın çevresinde kendisine zarar verme olasılığı bulunan eşyaları( sivri kenarlı eşyalar, kesici-delici aletler, kırılabilir nesnelere vb.) kaldırın.
  - \*Hastanın başını bir yere çarpmamasına özen gösterin.
  - \*Hastanın başını ve vücudunu yana doğru çevirin ve başının altına yumuşak bir yastık koyun.
  - \*Hastanın dilini ısırmasını engellemek için; nöbet sırasında kişinin çenesini açık tutmasını sağlayın.
  - \*Hastanın giysileri sıkıyorsa ,gevşetin. Gömlek, bluz düğmelerinden bir ya da iki tanesini açın ve rahatça nefes almasını sağlayın.
  - \*Hastanın ağızında yiyecek bir şeyler varsa çıkartın.
  - \*Hastayı kendine getirmek için; kolonya sürme, tokat atma, soğuk su dökme, soğan koklatma gibi şeyler YAPMAYIN.
  - \*Nöbet anında hastaya hiçbir şekilde ilaç vermeyin.
  - \*Nöbet anında hastanın yaptıklarını gözlemleyin ve hastanın doktoruyla gözlemlerinizi paylaşın.
- ### EPİLEPSİ NÖBETİNDE ACİL YARDIM DURUMU
- \*Nefes almada sorun yaşanması
  - \*Kalp masajı gerektiren durum, kalbin durması
  - \*Şuur açılmaksızın nöbetlerin peş peşe olması ve 10 dakikadan uzun süren şuur bulanıklığı
  - \*Daha önce epilepsi olmayan bir kişinin ilk kez nöbet geçirmesi



# EPİLEPSİ



## EPİLEPSİ

Epilepsi beyinde ortaya çıkan ve beyinde oluşan bir işlev bozukluğu sonucunda tekrarlayan epileptik nöbetlerle kendini gösteren nörolojik bir hastalıktır.

Epilepsi beyindeki elektriksel bağlantılarda yaşanan bir bozulmadır. Epilepsi merkezi sinir sisteminde bulunan hücrelerinde yaşanan ani bir elektrik boşalması sonucunda oluşur. Bu durum genellikle, birkaç dakika içerisinde sona erer. Yaşanan bu durum zaman içerisinde tekrarlanırsa bu duruma epilepsi hastalığı denilir. Epilepsi hastalığının halk arasında bilinen adı, 'sara' dır.

Bu hastalık tekrarlayan nöbetler şeklinde görülür.

Ülkemizde 800 bin dünyada ise yaklaşık olarak 50 milyon kişinin bu hastalıktan etkilendiği görülmektedir.

## NEDENLERİ

Epilepsi hastalığı çocukluk döneminde ortaya çıkan bir hastalıktır.

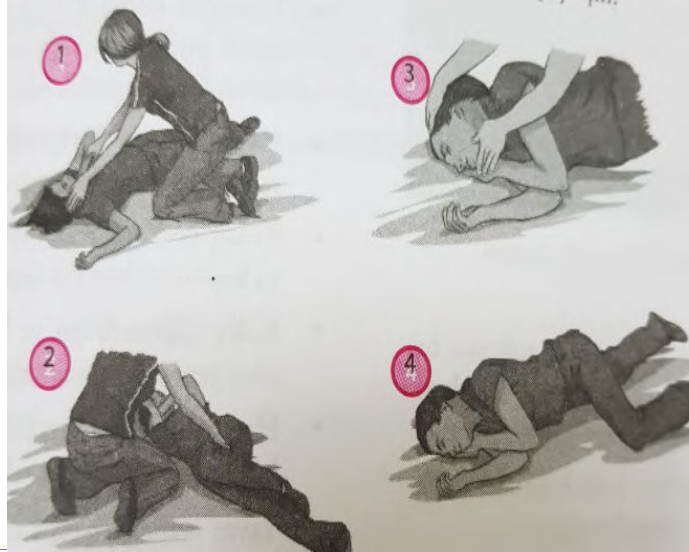
Nedenleri genellikle tam olarak bulunamasa da; bu hastalığa neden olan bazı etkenler şunlardır;

- \*Doğum anından beyin zedelenmesi veya oksijensiz kalması
- \*Kromozom hastalıkları
- \*Enzim bozuklukları
- \*Beyin tümörleri, menenjit ve beyin zarı iltihabı
- \*Annenin alkol, sigara ve uyuşturucu madde kullanması
- \*Doğum sonrası kazalar sonucu beyin travması geçirme ve beyin zedelenmesi

## EPİLEPSİ NÖBETLERİ

Epilepsi hastalığı kendisini tekrarlayan epileptik nöbetlerle gösterir. Bu nöbetler farklı şekillerde ve farklı sürelerde gerçekleşebilir. Bazı nöbetlerde birey bilincini kaybeder, yere düşer, çırpırır, vücudunun tamamı kasılır ve ağzından köpük gelir. Bu tür nöbetler yaklaşık olarak 3-5 dakika sürer. Nöbet bittiğinde, hasta ne yapacağını bilemez, sersemlemiş ve yorgun bir haldedir. Bazı nöbetlerde ise; vücudunun tamamı değil, bir kısmı etkilenir. Bunun nedeni; beynin tamamının epilepsiden etkilenmemiş olmasıdır. Bu tür nöbetlerde, bireyde bilinç kaybı görülmez. Vücudun belirli bir kısmında istem dışı ve dengesiz hareketler oluşur. Diğer bir nöbet türü ise; yalnızca birkaç saniye sürer. Birey çoğu zaman nöbet geçirdiğini anlayamaz. Birkaç saniyelik bilinç kaybı ve anlamsız bakıştan sonra kişi kendine gelir. Genel olarak epilepsi hastalığıyla baş etmek ve yaşamak oldukça zor bir durumdur. Ancak; epilepsi hastalığı kontrol altına alınabilen bir hastalıktır. İlaç tedavisi ile nöbetler arasında geçen süre uzatılabilir. Bu hastalıkta önemli olan epileptik nöbetlerin art arda oluşmasının önlenmesidir. Sık sık oluşan epilepsi nöbetleri ölümcül düzeyde olabilir.

### Epilepsi nöbeti sırasında hastaya verilecek pozisyon



## EPİLEPSİNİN TANILANMASI

Epilepsi tanısı ağırlıklı olarak klinik öyküye dayanır. Genel olarak epilepsi hastalarının kendilerinden doğrudan bir tıbbi hikaye edinme olasılığı çoğu zaman mümkün değildir. Epilepsinin tanılanmasında, hastanın yakınlarının, doktora sunacağı bilgiler çok önemlidir. Epileptik nöbetlerin hangi sıklıkla olduğu ve nöbet sırasında yaşanan durumlar hastanın yakınları tarafından dikkatli bir şekilde incelenmeli ve bu bilgiler doktora eksiksiz bir şekilde ulaştırılmalıdır. Epilepsinin tanılanabilmesi için bazı tetkiklere ihtiyaç vardır. Bu tetkikler; beyin tomografisi, EEG, MR ve bazı özel testlerdir. Belirli bir olayın epileptik nöbet olup olmadığının belirlenmesine yardımcı olabilecek birçok yararlı tanı yöntemi mevcuttur.

(EEG), epilepsi tanısı için en güvenilir testtir. Genellikle 30 ile 45 dakika arası süren bir test olan EEG, epilepsiyi düşündüren anormallikleri ortaya çıkarabilir. Ancak; ne kadar güvenilir bir test olsa da birçok durumda epilepsi teşhisi için EEG yeterli olmayabilir. Belli bir olayın epileptik olup olmadığını belirlemenin en iyi yolu; EEG ile hastanın klinik durumunun aynı anda elde edilmesidir. Bunun için, en iyi test hastayı videoya kaydederken aynı zamanda EEG kaydına izin veren, yakın devre TV EEG (CCTV-EEG) olarak da adlandırılan video elektroensefalogram (Video EEG) dır.



**Rehberlik ve Araştırma Merkezimizden her türlü soru ve önerileriniz için bilgi alabilirsiniz.**