

01

# KADINA YÖNELİK ŞİDDET



# ŞİDDET

02

Şiddet, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından, “fiziksel güç veya iktidarın kasıtlı bir tehdit veya gerçeklik biçiminde bir başkasına uygulanması sonucunda maruz kalan kişide yaralanma, ölüm ve psikolojik zarara yol açması ya da açma olasılığı bulunması” durumu olarak tanımlanmaktadır.



# ŞİDDETİN TÜRLERİ



## FİZİKSEL ŞİDDET

- ✓ Tokat atmak, tekmelemek, dövmek
- ✓ Kol kıvırmak, bıçaklamak
- ✓ Yakmak, kesmek
- ✓ Boğmak
- ✓ Bir silahla veya bir nesneyle korkutmak
- ✓ Öldürmek
- ✓ Namus cinayeti
- ✓ Kadın sünneti
- ✓ Koca ölünce kadını kocanın kardeşiyle evlendirmek, veya kocayla birlikte yakmak
- ✓ Çeyiz parası ve benzeri uygulamalar
- ✓ Erken evlilik, zorla evlendirme

# ŞİDDETİN TÜRLERİ

## PSİKOLOJİK ŞİDDET

Kadının ruhsal sağlığını bozmaya yönelik davranışlardır. Bunlardan bazıları;

- ✓ Bağırma, küfür etme, azarlama, aşıağılama
- ✓ Alay etme, isim takma, eksik bulma
- ✓ Başkalarının yanında küçük düşürme
- ✓ Eve hapsetme
- ✓ Ailesiyle, arkadaşlarıyla görüşmesini engelleme
- ✓ Terk etmekle veya çocukların velayetini almakla tehdit etme
- ✓ Eşyaları kırıp dökme
- ✓ Sözel saldırganlık

# ŞİDDETİN TÜRLERİ

## CİNSEL ŞİDDET

Kadını rıza göstermediği herhangi bir davranışa zorlamaktır.

- ✓ Cinselliğin bir tehdit sindirme ve kontrol etme aracı olarak kullanılması
- ✓ Kadını rahatsız eden cinsel mesaj taşıyan bakış, jest, mimik, elle ve sözel taciz ve benzeri hareketler
- ✓ Açık veya kapalı giyinmeye zorlama
- ✓ Kadının cinsel etkinliğini küçümseme
- ✓ Cinsel ilişkiye zorlama
- ✓ Şiddet içeren cinsel ilişki,
- ✓ Ters ilişkiye zorlama
- ✓ Fuhuşa zorlama, tecavüz



# ŞİDDETİN TÜRLERİ

## EKONOMİK ŞİDDET

- ✓ Kadının çalışmasına izin vermeme veya istemediği halde zorla çalıştırma
- ✓ Maaşına, kredi kartına el koyma,
- ✓ Evin ihtiyaçlarını karşılayacak parayı vermeme
- ✓ Kadınının diğer gelirlerine el koyma, kredi vs. gibi kaynaklara erişimini engelleme
- ✓ Kadının kendini gerçekleştirme ve geliştirmesi için gereksinim duyduğu kurs, eğitim vs. göndermeme, alıkoyma
- ✓ Sağlık hizmetinden yararlanmasını engelleme

# ŞİDDET EĞİLİMİ OLAN ERKEĞİN ÖZELLİKLERİ NELER OLABİLİR?

Düşük Benlik Saygısı

Kişilik Bozukluğu

İstismar ve Şiddetin Bulunduğu Ailede Büyüme

Zayıf Empati Yeteneği

Katı Cinsiyet Roller

Madde Bağımlılığı

Anormal Şekilde Kıskançlık

Şiddeti, Sorunlarla Başetme Yollarından Biri Olarak Görme

Engellenmeye Yönelik Düşük Tolerans

## ŞİDDETİN NEDENLERİ

Psikoanalitik açıdan bakıldığı insan iki içgüdüye sahiptir.

-Cinsellik

-Saldırganlık

Erkeklerde bu saldırganlık durumu kendini, başarı ve üstünlük, güçlü olma, atiklik olarak normal şartlarda kendini gösterir fakat yandaki sebepler doğrultusunda saldırganlık en ilkel biçimiyle ortaya çıkar.





## EKONOMİK NEDENLER

### AİLEVİ NEDENLER

09



Erkeğin yasalardan ve ataerkil geleneklerden kaynaklanan üstün konumunu, kadının erkeğe hizmet etmesi ve erkeğin alınacak kararlarda söz sahibi olmasını doğal gören bir bakış açısına sahip olması şiddeti beslemektedir.

# AİLE İÇİNDE KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN KADIN ÜZERİNDEKİ ... KISA SÜRELİ ETKİLERİ



“Öğrenilmiş çaresizlik” diye adlandırılan, kadının olaylar karşısında kendisini pasif/güçsüz hissetmesi ve olayları değiştirmek için yapabilecek hiçbir şey olmadığı inancına kapılması,



Kadının şiddeti mümkün olduğunca geciktirebilmek için çevre ve insanları kontrol etmeye çabalayarak, tetikleyici olabilecek olayları engellemeye çalışması,



Her gün hayatta kalmaya yönelik taktikler geliştirmekten dolayı, olaylara uzun vadeli ve geniş açıdan bakabilme becerisinin yitirilmesi,



Yoğun korku ve buna bağlı olarak gelişen çaresizlik, güvensizlik, ümitsizlik duyguları,

→ Yoğun endişe, panik,

→ Kâbuslar, tetikte uyumak, uykusuzluk vb gibi uyku bozuklukları,

→ Aşırı yeme, anoreksiya (ölüme sebep olacak kadar az yeme) gibi yeme bozuklukları

→ Mide ve baş ağrısı, baş dönmesi, bayılma gibi fiziksel ve psikolojik kaynaklı fiziksel şikâyetler,

→ Sakat kalma derecesine varabilen yaralanmalar,

→ Depresyon yani umutsuzluğa kapılma ve yaşama isteğini ve enerjisini kaybetme duygusu,

→ Ölüm isteği ve intihar düşünceleri,

→ Suçluluk duygusu ve utanç,,





12

“Gerçekleşmeyecek ümit,” yani yaşanan her şey aksini gösterse de  
şiddetin bir gün  
biteceğine inanılması,



Kendini koruma amacıyla cinayet.



## UZUN SÜRELİ ETKİLER

- 13
- İnsanlara güvensizlik ve yakın ilişkilerde zorluk
  - Düşük özgüven, değersizlik ve yetersizlik duygusu  
Cinsel hayatta zorluklar (aşırı düşkünlük veya aşırı korku ve kaçınma)
  - Kendine zarar veren davranışlar (kendini camla kesmek, üstünde sigara söndürmek gibi)
  - Endişe ve panik atakları (birdenbire kalp atışlarının hızlanması, aşırı terleme, nefes almada zorluk)





Karar  
aldım

**Beni ısrarla  
takip edeni  
hayatımdan  
uzaklaştırmak  
için karar aldım.**

**6284 sayılı Kanun kapsamında ısrarlı takipte bulunan kişinin size telefon, mail, sosyal medya veya herhangi bir yöntem aracılığıyla ulaşmasının; konunuza, okulunuza, işyerinize ve size yaklaşmasının engellenmesini sağlayabilirsiniz.**







**Can güvenliđi  
tehdidi  
olmadan  
yařamak için  
karar aldım.**

**Acil olarak kalacak güvenli bir yere  
ihtyacınız varsa 6284 sayılı Kanun  
sayesinde çocuklarınızla birlikte  
bir kadın sığınağına yerleşebilirsiniz.**



## NERELERE BAŞVURABİLİRİZ

→ Polis 155

→ Jandarma 156

→ Ambulans 112

→ Sosyal Destek Hattı Alo 183



16

→ Emniyet Genel Müdürlüğü'nün tek tuşla 155 Polis İmdat Çağrı Merkezi'ne ulaşılmasını sağlayan Kadın Destek Uygulaması (KADES) var. □ Uygulama cep telefonlarına indirilebiliyor.

→ Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı: 0549 656 96 96

→ Belediyelerin danışma merkezlerine, sivil toplum kuruluşlarına da başvurabilirsiniz.





Kolluk kuvveti (polis, jandarma) / Mülki amirlik (valilik, kaymakamlık) / Adliye, (savcılık, aile mahkemeleri) / Şiddet Önleme ve İzleme Merkezlerine (ŞÖNİM) “Beni koruyun” diye başvurduğunda belge aranmadan iki gün içinde koruma kararı alınıyor.

17

Başvurunuzu bulunduğunuz yerdeki en yakın kuruma yapabilirsiniz, ikametgâhınızın olduğu yer şartı yok. Şiddet mağduru neredeyse tedbir orada uygulanır.

Başvurularda masraf ve harç alınmaz.

Hayati tehlike söz konusu ise anında koruma sağlanması, kişinin sığınağa ya da güvenli bir yere yerleştirilmesi kararını mülki amirler alabiliyor. Aile mahkemesi kararını beklemek gerekmiyor.

## KİMLER BAŞVURABİLİR?

- Başvuru için şiddetin sadece 'fiziksel' olması gerekmez. Cinsel, psikolojik veya ekonomik şiddet görüyorsanız bu yasa kapsamında tedbir ve koruma isteyebilirsiniz. Örneğin; hakaret, tehdit etmek, cinsel ilişkiye zorlamak, paraya el koymak, takip etmek, sosyal hayatını baskı altına almak da şiddettir. Doğrudan şiddete maruz kalmış olmanız gerekmez, bunun tehdidi altında olmanız da tedbir talebinde bulunmanız için yeterli.
- Bir komşunuz veya tanıdığınız başvurunun tarafı olmadan savcılığa veya kolluğa şiddeti ihbar edebilir. Polis gelmek zorunda.
- Koruma tedbirleri için delil, belge, tanık gerekli değil. Ancak sonrasında bir ceza davası söz konusu olabileceği için fiziksel şiddet varsa ilk aşamada raporlanması önemli.
- Başvuruyu yaparken adres ve kimlik bilgilerinin gizli tutulmasını isteyebilirsiniz



## **Şiddeti hayatımdan uzaklaştırmak için karar aldım.**

6284 sayılı Kanun kapsamında şiddet uygulayanı evden uzaklaştırabilir ve size yaklaşmasını engelleyebilirsiniz.





## '6284 NUMARALI KANUN' NEDİR?

Şiddete uğrayan veya şiddete uğrama tehlikesi bulunan kadınların, çocukların, aile bireylerinin ve ısrarlı takip, tehdit mağduru olan kişilerin korunması, bu kişilere yönelik şiddetin önlenmesi amacıyla alınacak tedbirleri içeren kanundur.

# 2019'DA HER ŞEHİRDE KADINLAR ÖLDÜRÜLDÜ



Adana	24	Çanakkale	2	Karabük	1	Osmaniye	5
Adıyaman	T/E	Çankırı	T/E	Karaman	2	Rize	1
Afyon	8	Çorum	6	Kars	T/E	Sakarya	5
Ağrı	3	Denizli	5	Kastamonu	2	Samsun	8
Aksaray	1	Diyarbakır	12	Kayseri	11	Şanlıurfa	7
Amasya	1	Düzce	1	Kilis	1	Siirt	1
Ankara	19	Edirne	4	Kırıkkale	4	Sinop	3
Antalya	25	Elazığ	3	Kırklareli	1	Sivas	T/E
Ardahan	1	Erzincan	1	Kırşehir	1	Şırnak	3
Artvin	1	Erzurum	4	Kocaeli	12	Tekirdağ	7
Aydın	7	Eskişehir	5	Konya	14	Tokat	2
Balıkesir	8	Gaziantep	5	Kütahya	6	Trabzon	3
Bartın	2	Giresun	1	Malatya	8	Tunceli	2
Batman	3	Gümüşhane	1	Manisa	11	Uşak	4
Bayburt	2	Hakkari	1	Mardin	3	Van	4
Bilecik	2	Hatay	11	Mersin	14	Yalova	3
Bingöl	2	Iğdır	1	Muğla	7	Yozgat	1
Bitlis	T/E	Isparta	5	Muş	T/E	Zonguldak	4
Bolu	1	İstanbul	68	Nevşehir	3		
Burdur	4	İzmir	31	Niğde	5		
Bursa	13	Kahramanmaraş	4	Ordu	6		

T/E: Tespit Edilemeyen

