

Teknoloji kullanımı ile ilgili uygulanacak sınır ve kuralları çocuğunuzla birlikte belirleyin. Sınır ve kuralları onun internet üzerinde kontrol sağlaması için belirlediğinizi ona açıklayın. Belirlenen kurallara uyulmadığı takdirde neler olabileceğini önceden konuşun.

İnternet ortamı dil öğrenme, kodlama ve yazılım, tasarım, dijital fotoğrafçılık, dijital müzik gibi alanlarda kendilerini geliştirmeleri için fırsatlar sunar. Çocuklarınızın internetin sağladığı bu fırsatlardan yararlanmasını sağlayın.

ÇOCUKLARINIZIN SİZİ ÖRNEK ALDIĞINI UNUTMAYIN. BU YÜZDEN TEKNOLOJİ KULLANIMINIZA DİKKAT EDİN. ONLARLA İLETİŞİM HÂLİNDE İKEN TELEFONUNUZA BAKMANIZ KENDİSİ İLE İLGİLENMEDİĞİNİZİ VE ÖNEMSENMEDİĞİNİ HİSSETTİRİR.

SUŞEHRİ RAM İLETİŞİM



(346) 311 58 40



@SusehriR



@SusehriR



<https://susehriam.meb.k12.tr/>



**BİLİNÇLİ
İNTERNET
KULLANIMI**



BAĞIMSIZ YAPABİLECEĞİ BECERİLER VE HOBİLER KONUSUNDA ONLARI DESTEKLEYİN

Ergenlik döneminde çocuklar arkadaşlarıyla ve dış dünya ile daha fazla zaman geçirmek ister.

İnternetin bilinçsiz ve aşırı kullanımı, dikkat süresini azaltabilir, uzun süreli kullanımda ise dikkat eksikliği gibi kalıcı zararlar verebilir. Dikkat eksikliği derse yoğunlaşmayı, odaklanmayı ve anlama becerisini olumsuz etkileyebilir, okul başarısını düşürür. Bu nedenle teknolojik aletler akıllı telefon, tablet ve bilgisayar gibi aletler üzerinde kontrolün sağlanması gerektiğini anlatın.

Ders çalışırken telefonunun yanlarında bulunması, derse yoğunlaşmayı zorlaştırabilir. Sürekli telefona bakma ihtiyacı hissedebilir, bildirimler rahatsız edebilir. Bu sebeple telefonun akademik performansının düşürebileceğini ona anlatın.

İnternet ve akıllı telefonunun bir boş zaman geçirme aktivitesi olmadığını anlatın. Ailesiyle, arkadaşlarıyla ya da kendisi ile baş başa kalıp teknoloji dışında da bir hayatın var olabileceğini hissetmesini sağlayın.

Çocukların arkadaşlarıyla sadece internette değil yüz yüze iletişim kurabilecekleri ve paylaşım yapabilecekleri ortamlarda da buluşmasını sağlayın. Yüz yüze oyunlarının daha heyecanlı, sohbetlerinin daha neşeli olduğunu görecektir.

İnternet ortamında geçirdikleri zaman ile ilgili çocuklarınız ile konuşun. Sanal ortamdaki arkadaşlarını, oynadıkları oyunları ve oyundaki geldikleri seviye gibi konular hakkında konuşarak bu ortamlarda neler yaşadıklarını öğrenebilirsiniz.

Kendisi ile ilgili ya da ailevi özel bilgilerinizi dijital ortamda paylaşmamaları gerektiğini anlatın. İnternet ortamına aktarılan bilgilerin çok çabuk kopyalanabildiğini belirtin. Karşılaştıkları herhangi bir tehlike durumunda (siber zorbalık) sizden mutlaka destek almalarını sağlayın. .

KARŞILAŞTIKLARI HERHANGİ BİR TEHLİKE SİBER ZORBALIK DURUMUNDA SİZDEN MUTLAKA DESTEK ALMALARINI SAĞLAYIN

