

AİLELERE ÖNERİLER



1

Arkadaşları ile birlikte vakit geçirmeleri için fırsat yaratın.

2

Oyun oynamayı öğrenmesi ve spor yapmasını sağlayın.

3

Uygun davranışlar için birlikte alınmış net kurallarınız olsun.

4

Çocuğunuzla vakit geçirmek için her gün mutlaka zaman ayırın.

5

Farklı ortamlarda onları destekleyin

6

Olumsuz duygularıyla baş etmeleri için destek olun.



SÜŞEHİRİ REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ



İLETİŞİM



(346) 311 58 40



KEMALPAŞA MAH. ORDU CAD.
NO 24/1 SÜŞEHİRİ / SİVAS



<https://susehriam.meb.k12.tr/>



@susehriam



@SusehriR



Suşehri Ram

SOSYAL BECERİLER



SÜŞEHİRİ REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ



Nedir Bu Sosyal Beceriler

Okul dönemi çocukların kişisel ve sosyal gelişimlerinin hızlı ve önemli olduğu bir dönemdir. Çocuklar kendi bakış açılarını fark ettikleri ve buna önem verdikleri bir döneme geçmektedirler. Yeni girdikleri okul ortamında artık çocuklardan beklentiler de farklılık göstermektedir. Çocuğun kendi yaşlıları ile birlikte sosyal bir grup olarak etkileşim içinde yaşamalarını öğrenmeleri, bu dönemde çocuklardan beklenen davranışlardır. Çocuklar duygu ve düşüncelerini ifade etme, karşıdaki insanı dinleyebilme ve zor durumlarla başa çıkabilme gibi davranışları gösterebilmelidir. Çocukların beklenen bu davranışları göstermeleri, onların bazı becerilerinin gelişmesine bağlıdır. Kişiler arası ilişkilerin kurulabilmesi için gerekli olan bu becerilere "sosyal beceriler" adı verilmektedir.

İLİŞKİ GELİŞTİRME BECERİLERİ

İyi ilişkiler kurmak, etkili iletişim kurmak, empati yapmak ve etkin dinleme becerilerine sahip olmak, güçlü bir iletişim ağına sahip olmanızı sağlar.

ÖZ FARKINDALIK

Öz farkındalık, iç dünyanın, düşüncelerinizin, duygularınızın ve inançlarınızın anlaşılması ve tanınmasıdır. Tüm duygularınızın, düşüncelerinizin ve inançlarınızın farkında olmak, gerçekte kim olduğunuzu anlamak anlamına gelir.

SORUMLU KARAR VERME

Sorumlu karar verme, kişinin kendi davranışları ve sosyal etkileşimleri hakkında yapıcı ve iyi düşünülmüş kararlar verme yeteneğidir. Sorumlu karar verme sürecinin bazı adımları arasında seçimlerin belirlenmesi, seçimlerin değerlendirilmesi, bir eylem planına karar verilmesi ve kararınızın değerlendirilmesi yer alır.

ÖZ YÖNETİM

Öz yönetim, kendi davranışlarınızı kontrol etme ve yönlendirme becerisidir. Bu, hedef belirlemeyi, karar vermeyi ve harekete geçmeyi içerir.

SOSYAL FARKINDALIK

Sosyal farkındalık, kişinin sosyal etkileşimleri ve ilişkileri anlama yeteneğini ifade eder. Bu, diğer insanların duygularını ve ihtiyaçlarını anlamak, empati yapmak ve etkili iletişim kurmak anlamına gelir.

