



# SURAM BÜLTEN

SAYI 7 • MAYIS  
2023

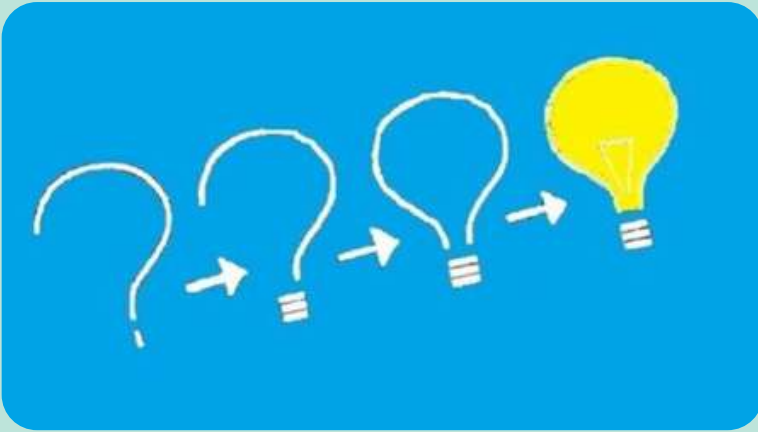
 @susehriam

 @SusehriR

 0 346 311 58 40

## Çocuklarda Problem Çözme Becerilerinin Desteklenmesi

**Problem, hayatın doğal unsurlarından biridir. Ebeveynler, öğretmenler ve diğer yetişkinler sorunları olduğunda ya da karar verirken her zaman çocukların yanında olamazlar. Bu yüzden çocuğunuza problem çözmeyi erken yaşlardan başlayarak öğretmeli ve ona yol göstermelisiniz. Böylece çocuğunuz ilerleyen yaşlarda kaygı yaratan durumlar ile daha rahat başa çıkabilir ve daha sağlıklı kararlar alabilir.**



**Çocuğunuz günlük yaşamında zorluk düzeyi değişken olan birçok sorun ile karşılaşabilir. Çocukların problem çözme yetileri güçlü olduğunda kendilerine güvenleri de aynı şekilde daha güçlü olur. Problem çözme becerisi daha zayıf olan çocuklar zor görünen durumlardan kaçınabilir; sorunu çözmek yerine durumdan uzaklaşmayı/duruma hiç dahil olmamayı seçebilir. Problemi çözemeyeceğini düşünen çocukta kaygı düzeyi artabileceği gibi somatik belirtiler (baş ağrısı, mide ağrısı vs.) daha sık görülebilir.**

**Bazı çocuklar ise problem ile karşılaştıklarında ne tür çözümler üretebileceklerini bilmediklerinden dürtüsel olarak akıllarına ilk geleni yapar. Örneğin; arkadaşı elinden oynadığı oyuncakçı aldığında hemen arkadaşına vurmak gibi. Çocuğunuza problem çözme becerisini öğreterek, çözüm için kullanabileceği seçeneklerinin olduğunu fark ettirmiş olursunuz.**

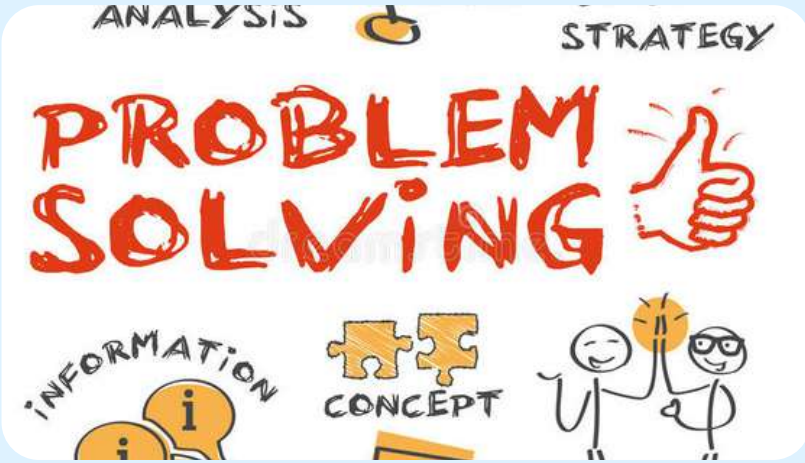
## **Problem Çözme Becerilerinin Gelişmiş Olması Neye**

### **Yarar Sağlar? Problem çözme becerisi yüksek**

**çocuklar NE düşüneceğini değil, NASIL düşüneceklerini öğrenmiştir. Bu çocuklar kendi başlarına olabildiğince çok sayıda çözüm yolu üretmesi için izlemesi gereken yolu bilir ve kendi düşüncelerini nasıl değerlendireceğini öğrenmiştir. Bu durum çocukları alternatif çözümler üretmeye özendirir. Aynı zamanda yeni sorunlarla uğraşma becerisi kazanmış olan çocuğun kendine olan güveni artar, bağımsızlığı artar, başkalarına karşı duyarlılığı artar ve akranlarıyla toplumsal etkileşimi kolaylaştırır.**



**Bir Problemle Karşılaştığında; Problem çözme becerisini desteklerken öncelikle çocuğunuz ile sorunun tanımını yapıyor olmanız gerekir. Bazen sorunu ifade etmek bile çocukları rahatlatır. Sorun tanımını belirledikten sonra hemen harekete geçmeden çocuğunuzla olası çözümler üzerinde konuşun. Beyin fırtınası yaparak olabilecek bir çok alternatif oluşturun. Her alternatifi olası sonuçlarını, olumlu-olumsuz yönlerini de tartışabilirsiniz. Çocuğunuzun seçmeyi düşündüğü çözümün olası sonuçlarını da düşünmeyi öğrenmesi önemli bir beceridir**



### **Çocuğunuz ile uygulanabilecek çözümleri**

**belirleyin ve bunlar arasından en önce**

**uygulanabilecek olanı seçin. Çocuğunuza ilk**

**çözümü uygulandığında istediği sonucu elde**

**edemezse diğerlerini deneyebileceğini hatırlatın.**

**Çocuğunuzun sorunu çözmesi ve çözene kadar**

**motivasyonunu koruması için onu cesaretlendirin**



# Adım Adım Problem Çözme; Çocuk-Çocuk Sorunları

**1. ADIM : Sorunu tanımlayın. Ne oldu? Sorun nedir? Söyleyecekleriniz, benim bu sorunu daha iyi anlamama yardım edecektir.**



**2. ADIM : Duyguları açıklığa kavuşturun. Ne hissediyorsun? ..... ne hissediyor?**

**3. ADIM : Sonuçları açıklığa kavuşturun. Sen böyle yapınca sonuç ne oldu?**



**4. ADIM : Sonuçlarla ilgili duyguları açıklığa kavuşturun. Bu sonuç karşısında sen ne hissettin? (Örneğin : sana vurunca / senin oynadığını alınca, vb.)**

**5. ADIM : Çocuğu, alternatif çözümler düşünmeye teşvik edin. Bu sorunu çözmek için FARKLI bir çözüm yolu düşünebilir misin? Peki bu FARKLI çözüm yolu ne?**



**6. ADIM : Çocuğu, her çözümü değerlendirmeye teşvik edin. Bu iyi bir fikir mi? Yoksa iyi bir fikir DEĞİL mi? Eğer iyi bir fikirse : Öyleyse git ve bunu dene. Eğer iyi bir fikir DEĞİLSE : FARKLI bir şey düşünmelisiniz.**

**7. ADIM : Çocuğun düşünmüş olmasından övgüyle söz edin. Eğer çözüm işe yararsa; - Her şeyi kendin düşündün. Kutlarım! Sen iyi bir sorun çözücüsün. Eğer çözüm işe yaramıyorsa; - FARKLI bir şey düşünmelisin. Senin iyi düşünen bir kişi olduğunu biliyorum!**





@susehriam



youtube.com/@susehriam



0 346 311 58 40



SusehriR



susehriam.meb.k12.tr