

FLÖRT ŞİDDETİ

Bu ayki sayımızda son dönemlerde sıklıkla karşımıza çıkan "flört şiddeti" konusuna değineceğiz. Bu terim literatürde "flört ilişkisinde partnere karşı, acı verici veya yaralayıcı fiziksel veya psikolojik güç ve tehdit kullanımını içeren söz, mimik ve davranışların tümü" olarak adlandırılır.

Ergenlik dönemiyle birlikte romantik ilişkiler hayatımızda daha fazla yer kaplamaya başlamaktadır ve bu nedenle flört şiddetinin görülme yaşı 13-14 yaşlarına kadar inebilmektedir. Toplumumuzda bu yaşlarda flört etmek/sevgilisi olmak özellikle kız çocukları için tabu olarak görülmektedir, aile bireylerinin tutumundan çekinen ergenler de flört ilişkilerini ve ilişkide maruz kaldıkları kötü muameleyi daha fazla saklama eğilimindedir. Sakladıkları şeyler arttıkça risk grubuna daha fazla yaklaştıkları görülmektedir.

DİĞER RİSK FAKTÖRLERİ

- Ergenlik döneminde olmak,
- Ruh sağlığı problemlerine sahip olmak,
- Şiddete maruz kalmak ya da tanık olmak,
- Düşük özsaygı,
- Toplumsal cinsiyet rolleri

Flört şiddetine maruz kalma olasılığını arttıran özelliklerdir.



İÇİNDEKİLER

FLÖRT ŞİDDETİ NEDİR.....	1
RİSK FAKTÖRLERİ.....	1
TÜRLERİ.....	2
FLÖRT ŞİDDETİNİ NASIL ANLARIZ?...3	
NELER YAPABİLİRSİN?.....	4



Davranış kalıpları incelendiğinde şiddet uygulayan kişinin amacının partneri üzerinde kontrol sağlayarak kendisini güçlü ve tek söz sahibi kılmak olduğu görülebilir.

"KADIN YAŞAMINA, "KADIN OLMAYA" KÜLTÜREL YÖNDEN DAHA AZ DEĞER VERİLEN, ERKEĞİN KADINDAN DAHA ÜSTÜN GÖRÜLDÜĞÜ TOPLUMLARDA BU DURUM, UYGULANAN ŞİDDETİN KADIN TARAFINDAN KABUL EDİLMESİNE, BENİMSENMESİNE, "NORMAL" KABUL EDİLMESİNE YA DA KARŞI ÇIKILAMAMASINA NEDEN OLMAKTADIR."¹

TÜRLERİ

1.Sözel ve Psikolojik Flört Şiddeti

Partnerlerden biri sürekli olarak diğerini manipüle etmeye çalışıyor, onun özsaygısını yitirmesine, kendisini suçlu/yetersiz hissetmesine yol açacak sözler söylüyor ya da bu şekilde davranıyorsa psikolojik şiddetin varlığından söz edebiliriz.

2.Fiziksel Flört Şiddeti

İtmek, sarsmak, eşya atmak dahil kasıtlı olarak fiziksel zarar verme amacı taşıyan davranışların tümü bu kategoriye girebilir.

3.Sosyal Flört Şiddeti

Arkadaşlık ya da aile ilişkilerini kısıtlanmaya çalışma, onlarla görüşmek istenildiğinde sadece kendi uygun bulunduğu şartlarda görüşülmesini şart koşma vb. davranışları içerir.

4.Cinsel Flört Şiddeti

Rıza kavramının dışına çıkarak partnerlerden birinin diğerini cinsel birliktelik için zorlamasıdır.

5.Dijital Flört Şiddeti

Teknolojik araçlara ait fotoğraf, video, mesajlaşma, sosyal medya gibi özelliklerin partner üzerinde kontrol sağlama amaçlı kullanılmasıdır.

6.Israrlı Takip

Bir tarafın diğerinin davranışlarını/yaşamını devamlı olarak takip etmesi ve diğer kişiye de bunu hissettirerek onu tedirgin etmesini kapsamaktadır. İlişki bitmiş ya da devam ediyor olabilir.

FLÖRT ŞİDDETİNİ NASIL FARK EDERİZ?

Ülkemizde ve yurt dışında yapılan araştırmalarda flört şiddetine maruz kalan kişilerin birçoğunun bunun farkında olmadığı, yaşadıklarını şiddet olarak adlandırmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Farkındalığın düşük olması ilişkiyi sürdürmeye devam edilmesine ve sonucunda kişinin daha fazla zarar görmesine yol açmaktadır.

Peki farkındalığı arttıracak ipuçları neler olabilir?

- Sizin rızanız dışında size dokunması, "hayır" demenize rağmen yakınlaşmaya çalışması
- Çevrenizdeki kişilerle görüşmenizi engellemeye çalışması
- Fiziksel özelliklerinizi devamlı olarak eleştirmesi
- Düşüncelerinizi sık sık küçümsemesi
- Her yaptığınızı açıklamak zorunda bırakması, ondan ayrıken sizi kontrol etmek için sürekli araması/mesaj atması
- Size genellikle yetersiz, suçlu, üzgün hissettirmesi
- Sürekli onu sakinleştirmek için çabalamanız
- İstediklerine ulaşmak için sizi tehdit etmesi

Flört şiddetine uğradığınızı gösteren ipuçlarından bazıları olabilir.



FLÖRT ŞİDDETİNE MARUZ KALINDIĞINDA YAPILABİLECEKLER

- Yaşadıklarınızı bir daha karşılaşmayacağınız tek seferlik hatalar olarak görmemeniz önemli. Şiddetin hiçbir türünü hak etmediğinizi kendinize hatırlatmalı ve "seven insan yapar" düşüncelerinden sıyrılmalısınız.
- Rahatsız olduğunuz davranışlarla ilgili partnerinizle konuşun, sınırlarınızı belirtin ve sizin için çabalamaya istekli olup olmadığını anlamaya çalışın. Eğer davranışlarını düzeltmek için adım atmıyorsa tek taraflı olarak çabalamaktan vazgeçin ve ilişkiyi sonlandırın.
- Güvendiğiniz, kendinize yakın hissettiğiniz bir yakınınıza durumu anlatın ve yardım isteyin.
- Eğer şiddet başladıysa;
 1. 112 Polis/Jandarma
 2. Alo 183 Sosyal Destek Hattı
 3. Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)
 4. Barolar ya da Kadın Dayanışma Merkezleri
 5. Cumhuriyet Başsavcılıklarına ulaşabilirsiniz.

KAYNAKÇA

- [HTTPS://WWW.TOG.ORG.TR/WP-CONTENT/UPLOADS/2018/12/TOG_GKF_FLORTSIDDETI.PDF](https://www.tog.org.tr/wp-content/uploads/2018/12/TOG_GKF_FLORTSIDDETI.PDF)
- [HTTPS://NORAPSIKOLOJI.COM/FLORT-SIDDETI/](https://norapsikoloji.com/flort-siddeti/)
- [HTTPS://MORCATI.ORG.TR/FLORT-SIDDETI-3/](https://morcati.org.tr/flort-siddeti-3/)
- [HTTPS://DERGIPARK.ORG.TR/TR/DOWNLOAD/ARTICLE-FILE/421448](https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/421448)

1

“Hareket
etmeyen,
zincirlerini fark
edemez”
Rosa Luxemburg

İLETİŞİM BİLGİLERİ

TELEFON: 0346 311 58 40

ADRES: KEMALPAŞA MAHALLESİ ORDU CAD. NO:24/1 SUŞEHİRİ/SIVAS



[HTTPS://SUSEHIRAM.MEB.K12.TR/](https://susehirram.meb.k12.tr/)



@SUSEHRIR



SUSEHRIRAM



SUŞEHİRİ RAM