



SURAM BÜLTEN

SAYI:18

MAYIS
2024

SINAVLARDA BAŞARILI OLMA STRATEJİLERİ

1. Hedef Belirleme

Hedef belirlemeden çalışmak bilinmeyen bir yolda ilerlemek gibidir. Öncelikle hedef belirleyerek hangi lise ya da hangi üniversite için çalıştığımızı iyi bilmemiz gerekir. Hedef belirleyerek çalışmak hem zaman yönetimini iyi yapmamızı sağlar hem de hedeflerimizin gerçekleşmesi konusunda hedefe doğru ilerleyip ilerlemediğimiz konusunda fikir sahibi olmamızı sağlar.

Hedefler Gerçekçi Olmalıdır

Kendi ilgi ve yeteneklerinize uygun hedefler belirlemelisiniz.

Hedefler Tatmin Edici Olmalıdır

Belirlediğiniz hedef size çalışma azmi verecek bir hedef olmalıdır.

Hedefler Ulaşılabilir Olmalıdır

Her insanın doğuştan getirdiği özellikleri vardır. belirlediğimiz hedefler bu özelliklere uygun olmalıdır. Deneme sınavlarından çok düşük netler yapan bir öğrencinin tıp hedeflemesi mantıklı değildir. Daha ulaşılabilir hedefler seçmek motivasyonunuzu artırır. Size çalışma azmi verir.

Hedefler Belirgin Olmalıdır

Ben iyi bir üniversiteye gideceğim demek bir hedef değildir. Ben Marmara Üniversitesi hukuk fakültesine gideceğim demek bir hedefdir. Hedefleriniz her zaman belirgin olmalıdır.

Bir şeyin hedef olması için ona sizin inanmanız yeterlidir. Başkalarının ne söylediğinden çok sizin ne istediğiniz ve neye inandığınız çok daha önemlidir.

Bir Söz: İnanç görünmeyene inanmaktır. Görünmeyene inanırsanız başkalarının görmediklerini görürsünüz.

Ahmet Şerif İzgören



2. Zaman Yönetimi

Başarının temel anahtarlarından biri de zaman yönetimidir. Zaman yönetimini etkin bir şekilde yapmayan bir öğrencinin başarılı olması çok zordur. zamanı iyi planlamak bilinçsizce çok çalışmaktan daha verimlidir.

Ders Planı Yapmak

Ders planı hangi dersi veya konuyu hangi gün ve saatte ne kadar çalışacağınızı önceden planladığınız taslaklardır. Ders planı yaparken kendi konu eksiklerinize göre yapmak çok önemlidir. Ders planına mutlaka küçük molalar eklenmelidir. Bir derse ayıracağınız vakit kendinizdeki eksiklere göre belirlenmelidir. Yapamıyorum diye bir derse hiç çalışmamak ya da iyi yapıyorum diye sürekli bir derse çalışmak doğru değildir. Ders planı yaparken dersleri önem sırasına göre planlamak da bir seçenek olabilir.

Zaman Tuzakları

Gün içinde bir etkinliğin vaktinizi çalmasına izin vermeyin. Özellikle teknoloji kullanımınıza dikkat edin.

Hayır Demek

Özellikle sınav dönemlerinde her davete icabet etmek zorunda değilsiniz. Eğer katılmak istemiyorsanız hayır demelisiniz.

Öncelikleri Belirlemek

Öncelikleri belirlemek zaman yönetiminin olmazsındandır. Çünkü öncelikler iyi belirlenmezse zaman tuzaklarına düşülebilir. Sınav dönemindeki bir öğrencinin önceliği ders planıdır. Bundan dolayı gün içindeki diğer etkinlikler ders planı göz önünde bulundurularak planlanmalıdır.

Kişisellik

Anlattığımız bütün plan ve zaman yönetimi teknikleri genel verilerdir. Kişi en iyi kendini gözlemleyerek ve verimli olduğu saatleri belirleyerek plan yapabilir. Kendinizi gözlemleyin ve kendinize en uygun zaman planını yapın.

Zamanı Kontrol Etmek

1. Sorumluluklarınızı yerine getirin
2. Gereksiz faaliyetleri erteleyin
3. Zamanınızı günlük ve haftalık olarak planlayın
4. En enerjik olduğunuz zamanları en önemli işlere ayırın
5. Daha az önemli şeyleri zamana yayın
6. Beklenmedik olaylar için boşluk bırakın

**Boş Zaman
Yoktur Boşa
Geçirilen
Zaman
Vardır!**



3. Sınav Öncesinde ve Sınav Esnasında Yapılacaklar

Sınavlarda başarılı olmak için hiç kuşkusuz verimli bir şekilde ders çalışmak, konu tekrarı yapmak, soru ve deneme çözmek en faydalı şeylerdir. Bunların yanında sınav öncesinde ve sınav esnasında yapılacak bazı rutinler sınavlarda tam performans göstermenize yardımcı olacaktır. Birçok öğrenci sınav öncesinde çok fazla çalışmasına rağmen sınav esnasındaki küçük hatalar yüzünden başarısız olabilmektedir.

A) Sınav Öncesinde Yapılacaklar

- Sınava yakın dönemlerde konu tekrarı çok denemelere öncelik verilmelidir. Bu denemeler çözüldükten sonra aynı sınavdaymış gibi süre tutarak ve disiplinli bir şekilde çözülmelidir.
- Denemelerde yanlış yapılan soruların ilgili olduğu konular mutlaka tekrar edilmelidir.
- Özellikle sınava yakın zamanlarda öğrenci uyku ve beslenme düzenine dikkat etmelidir. Öğrencinin sınav öncesinde düzensiz bir uyku ve beslenme stili varsa sınav günü bunu değiştirmesi zor olacaktır. Bu nedenle erken önlem alınmalıdır.

Öz Güvenini Artır

Bir bireyin her şeyden önce kendisine güvenmesi gerekir. Yapabileceğine inanarak başarısızlık düşüncesi kafadan atılmalıdır. Her zaman gerçekçi olarak, başaracağına inanarak, dış etkenler yerine yalnızca kendisiyle ilgilenerek ve zihinde olumlu düşüncelere yer vererek öz güven artırılmalıdır.

Bir Gün Önceden Çalışmayı Bırak

Son ana kadar ders çalışmak kafa karışıklığına neden olup faydadan çok zarar getirebilir.

Hafif Beslen

Sınavdan önce sınav esnasında rahatsız edebilecek gıdalardan uzak durulmalıdır. Daha hafif yiyecekler tercih edilmelidir.

Sınav Yerini Tam Olarak Öğren

Sınava gireceğin okula gitmeli, kaç dakikada gidildiğini öğrenmelisin. Böylece sınav günü herhangi bir geç kalma durumuna fırsat vermemiş olursun.

B) Sınav Esnasında Yapılacaklar

- Sınava en iyi olunan dersten başlanmalıdır. Bunun sebebi sınavın henüz başında motivasyonu korumaktır.
- Yapılamayan bir soru olduğunda o soru tekrar tekrar okunmamalıdır. İşaret koyup vakit kalırsa o soruya dönmek en iyi seçenek olacaktır. Böylelikle diğer sorulara vakit kalır.
- Her soru çözüldüğünde cevap kağıdına kodlama yapılmalıdır. Böylelikle kaydırma yapmanın önüne geçilebilir.
- Eğer sınav esnasında çok heyecan olursa nefes egzersizi yapılabilir.



4. 2024 Yılı LGS ve YKS Takvimi

LGS 2 Haziran Pazar

Sözel Oturumu

Saat:09.30'da başlayacaktır. Sınav Süresi 75 Dakikadır

Türkçe 20 Soru
İnkılap Tarihi 10 Soru
İngilizce 10 Soru
Din Kültürü 10 Soru
Toplam 50 Soru

Sayısal Oturumu

Saat 11.30'da başlayacaktır. Sınav Süresi 80 Dakikadır.

Matematik 20 Soru
Fen Bilimleri 20 soru
Toplam 40 Soru

YKS 8-9 Haziran Cumartesi-Pazar

TYT 8 Haziran Cumartesi

Saat:10.15'de başlayacaktır. Sınav Süresi 165 Dakikadır.

Türkçe 40 Soru
Matematik 40 Soru
Fen Bilimleri 20 Soru
Sosyal Bilimler 20 Soru
Toplam 120 Soru

AYT 9 Haziran Pazar

Saat:10.15'de başlayacaktır. Sınav Süresi 180 Dakikadır.

Matematik 40 Soru
Fen bilimleri 40 Soru
Türk Dili ve Edebiyatı ve
Sosyal Bilimler 1 40 Soru
Sosyal Bilimler 2 40 Soru
Toplam 160 Soru

Yabancı Dil Testi Oturumu 9 Haziran Pazar Saat:15,45'te Başlayacaktır.
Sınavdaki Soru Sayısı 80'dir. Sınav Süresi İse 120 Dakikadır.

Suşehri Rehberlik ve Araştırma Merkezi Olarak Sınavlara Girecek
Tüm Öğrencilerimize Başarılar Dileriz.



@susehriam



youtube.com/@susehriam



0 346 311 58 40



SusehriR



susehriam.meb.k12.tr